



"TiME OF MY LiFE!"

Zeit-Management mal ganz anders
mit Irene Schommer

CLARO!Projekte
INTERNATIONAL UND INTERKULTURELL



„Die einzigen Diebe, die in unserer Gesellschaft nicht bestraft werden, sind die Zeit-Diebe“ (klagte schon Napoleon)

Wie fremdbestimmt sind Sie? Wie können Sie fremdbestimmte in selbstbestimmte Zeit verwandeln? Wie setzen Sie die richtigen Prioritäten? Lernen Sie bewusst über Ihre Lebenszeit zu entscheiden und kommen Sie mit mir Ihren „täglichen Zeitfressern“ wie z.B. ihrem E-Mail Posteingang auf die Spur!

„Zeit-Management mal ganz anders“ mit Referentin/Trainerin Irene Schommer

Irene Schommer trägt mit ihrer deutschen Gründlichkeit und niederländischen interkulturellen Flexibilität zwei Kulturen im Herzen. Sie spricht vier Sprachen, lebt und denkt international und kann hochwertige Referenzen im Office- und Projektmanagement vorzeigen. Sie ist zertifizierte Trainerin (Train the Trainer) mit dem Schwerpunkt ZEIT-MANAGEMENT. Anderen Menschen ihre Erfahrung und ihr Wissen weiterzugeben, begeistert sie.



Nach dem Seminar „TiME OF MY LiFE!“:

- ! haben Sie neue Perspektiven in Sachen Zeit- und Lebenseinstellung gewonnen
- ! sind Ihnen Ihre Ziele und Lebensvisionen klar
- ! haben Sie Ihre persönlichen Zeitfresser und Störfaktoren analysiert
- ! können Sie eindeutiger Prioritäten setzen
- ! gewinnen Sie deutlich mehr Effizienz und Effektivität für Ihren Alltag
- ! haben Sie mehr Zeit und erleben diese bewusster



Das Seminar „TiME OF MY LiFE!“

ist in der Gruppe mit max. 12 Teilnehmern oder als Einzelcoaching buchbar.

Es ist in zwei Tagesabschnitte unterteilt, die praktische und theoretische Inhalte vermitteln.

Eine aktuelle Terminübersicht finden Sie auf der Website oder wird Ihnen gerne per Mail oder Post zugesendet.

„Sie haben manchmal das Gefühl, die Zeit verrinnt Ihnen zwischen den Fingern? Sie glauben, Sie könnten noch mehr schaffen und gleichzeitig mehr vom Tag übrig haben?“

Irene Schommer zeigt Ihnen, wie Sie Tageszeit effektiv nutzen. Damit mehr zum Verschenken und Genießen übrig bleibt.

WANN?

Wenn nicht jetzt, wann dann?

Seminar: „TiME of myLiFE!“

Datum: 10.10.2015

Ort: Mallorca, Hotel Palace de Muro

Preis: 297,00 €

Kontakt für Ihre Hotelbuchung:

javier.adrover@belivehotels.com

www.belivehotels.com

Telefon +34 971 258 714

Für Ihre Seminar-Anmeldung und weitere Informationen:



Irene Schommer
CLARO!Projekte
INTERNATIONAL UND INTERKULTURELL

Irene Schommer
Referentin und Trainerin

Kronenstraße 74
40217 Düsseldorf
Telefon +49 (0)211 99 45 97 15
Mobil +49 (0)173 73 007 55
i.schommer@claro-projekte.com
www.claro-projekte.com

